



# 第12届“外教社杯” 全国高校外语教学大赛

## 安徽赛区规程

安徽省外国语言文学学会  
安徽省外国语言文学类专业合作委员会  
安徽财经大学文学院  
上海外语教育出版社  
2021年6月

官 网 <https://nfltc.sflep.com>



扫码观看“外教社杯”  
全国高校外语教学大  
赛教学风采



扫码关注“徽之英”第一时间  
了解安徽赛区资讯



扫码观看大赛宣传片

根据大赛章程，制定安徽赛区规程。

## 安徽赛区组织机构

### 主办单位

安徽省外国语言文学学会  
安徽省外国语言文学类专业合作委员会

### 承办单位

安徽财经大学文学院  
上海外语教育出版社

## 安徽赛区委委会

主任委员：朱 跃 曹 军  
副主任委员：方 军 张俊梅 叶 青  
委 员：各参赛院校外语院系（部）负责人

## 安徽赛区委委会秘书处

秘书处常设首届大赛安徽赛区承办单位安徽农业大学外国语学院  
地址：合肥市长江西路 130 号安徽农业大学外国语学院办公室  
本科院校联系人：徐杭 xuhang@sflep.com  
高职院校联系人：王艳 wy@sflep.com

# 赛道设置

教师组	外语专业：英语专业组、商务英语组、翻译专业组、日语专业组 大学英语：课程思政组、跨文化组 高职英语：课程思政组
学生组	英语专业：师范技能组

# 赛程总览

组别	校赛及省赛报名时间	省赛时间	全国赛时间
英语专业组	6月12日前	6月26-27日	12月
商务英语组	6月12日前	6月26-27日	12月
翻译专业组	9月30日前	未设置	10-11月
日语专业组	7月20日前	未设置	12月
大学英语课程思政组	7月10日前	7-8月	未设置
大学英语跨文化组	7月10日前	7-8月	未设置
高职英语课程思政组	7月10日前	7-8月	未设置
英语专业师范技能组	9月30日前	11月	未设置

# 赛制安排

组别	校赛 (初赛)	省赛 (复赛、决赛)	全国赛 (决赛、总决赛)
英语专业组	参赛院校自行组织	安徽赛区复赛采用“授课”形式，决赛采用“说课+回答评委提问”。	全国决赛采用“单元教学设计+授课+回答评委提问”，全国决赛决出前十位选手进入全国总决赛，全国总决赛采用“说课+回答评委提问”的形式。
商务英语组			
翻译专业组		未设置	参赛选手提交个人授课视频，由大赛全国组委会组织专家对授课视频进行打分评比，直接评定获奖等级。
日语专业组		未设置	参赛选手提交个人授课视频，由大赛全国组委会组织专家对授课视频进行打分评比，决出前十位选手进入全国总决赛，全国总决赛采用“说课+回答评委提问”的形式。
大学英语课程思政组		参赛选手或团队提交授课视频，由安徽赛区组织专家对授课视频进行打分评比，决出前十位选手进入决赛，决赛采用“说课+回答评委提问”的形式。	未设置
大学英语跨文化组			
高职英语课程思政组			
英语专业师范技能组			

# 英语专业组、商务英语组

## 安徽赛区比赛

报名时间：即日起至 2021 年 6 月 12 日

比赛时间：2021 年 6 月 26 日复赛，6 月 27 日决赛

比赛地点：安徽财经大学

### 一、参赛资格

英语专业组：凡教育部批准设立英语语言文学专业的高校，其教师均可报名。

商务英语组：凡教育部批准设立商务英语专业的高校，或英语专业开设商务英语方向的高校，其教师均可报名。

### 二、赛制安排

安徽赛区复赛

- 1) 每所参赛学校每个组别只能选派一名选手或一个团队（2-5 人）参加复赛。参加复赛的选手请关注“徽之英”微信公众号，从报名入口选择“教学大赛”在线填写《第 12 届“外教社杯”全国高校外语教学大赛安徽赛区参赛登记表》。
- 2) 复赛为授课。授课时间为 20 分钟。开始 3-5 分钟为综述时间，随后为课堂授课时间。综述时间内，选手陈述对授课素材的整体教学设计，建议采用图示法展示教学设计过程中教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；课堂授课时间内，选手针对授课素材教学设计中某一具体板块进行教学展示。选手需制作电子课件辅助教学。综述加课堂授课总时间不少于 17 分钟，不超过 20 分钟；有学生配合授课。授课内容须选自“十二五”国家级规划教材或外教社教材。
- 3) 复赛总分为 100 分。评委打分保留到小数点后一位。最终得分为扣除一个最高分和一个最低分后的平均分，并保留到小数点后两位。
- 4) 比赛评委组设组长 1 位。比赛过程中如出现争议，由评委组长负责召集评委进行合议。如评委组合议无果，则提交大赛

全国秘书处，由秘书处指定专家进行仲裁。

- 5) 选手的出场顺序由抽签决定。选手在比赛过程中，不得透露相关个人或学校信息；如有分发给学生和评委的教学资料，其中不得出现相关个人或学校信息，否则作零分处理。

### 安徽赛区决赛

- 1) 进入安徽赛区决赛的选手由安徽赛区组委会根据复赛成绩排名，经评委组确认后当场宣布。
- 2) 决赛由说课和回答评委提问组成。

说课：说课内容为 800 词左右的选文，选文由大赛全国组委会提供。赛前准备时间为 30 分钟。选手须紧扣材料内容进行说课，时间不少于 7 分钟，不超过 10 分钟。

回答评委提问：说课结束后，由提问评委提问。该环节时间不超过 5 分钟。

- 3) 决赛总分为 100 分，其中说课得分占 80%，回答评委提问得分占 20%。评委打分保留到小数点后一位。最后得分为扣除一个最高分和一个最低分后的平均分，并保留到小数点后两位。
- 4) 比赛评委组设组长 1 位，提问评委 1 位。比赛过程中如出现争议，由评委组长负责召集评委进行合议。如评委组合议无果，则提交大赛全国秘书处，由秘书处指定专家进行仲裁。
- 5) 大赛根据选手最终总得分确定排名。最终总得分 = 复赛总分 + 决赛总分，满分为 200 分。如选手最终总得分相同，则以决赛总分高低作为排名依据；如决赛总分也相同，则选手另外进行指定题目的即席演讲以确定名次。安徽赛区决赛排名第一位的选手获得进入全国决赛的资格。

### 奖项设置

- 1) 省赛设特等奖、一等奖、二等奖、三等奖若干名。获奖名单报大赛全国组委会备案，并在大赛官方网站公布。
- 2) 在不违背大赛章程的前提下，安徽赛区组委会可根据本赛区情况另行拟定比赛补充细则。

# 全国决赛和总决赛

比赛时间：2021 年 12 月

比赛地点：上海

## 一、参赛资格

安徽赛区决赛排名第一的选手（或团队主讲选手）晋级全国决赛。  
参加全国决赛的选手必须报大赛全国组委会审核。

## 二、赛制安排

### 全国决赛

- 1) 采用“单元教学设计 + 授课 + 回答评委提问”的形式。
- 2) “单元教学设计”为全国决赛新增内容，要求进入全国决赛的选手以所在高校教研室为团队，对抽签所得的一个单元进行教学设计；设计需以书面形式提交。该部分得分占参赛选手决赛阶段授课部分得分的 10%。具体要求及评分标准详见全国决赛和总决赛章程。
- 3) 全国决赛排名前 10 的选手晋级全国总决赛。

### 全国总决赛

采用“说课 + 回答评委提问”的形式。

### 奖项设置

- 1) 比赛设特等奖 1 名，一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖若干名。
- 2) 比赛增设“最佳教学设计奖”（团队奖），根据“单元教学设计”的得分评选一等奖 1 名，二等奖 3 名，三等奖 6 名。
- 3) 获奖选手团队将获得由主办单位颁发的获奖证书，并给予相应奖励。



# 翻译专业组

比赛时间：2021 年 5-9 月

## 一、参赛资格

凡教育部批准开设翻译专业的高校，或英语专业开设翻译方向的高校，其教师均可报名。每所学校只能选派一名选手参赛。

## 二、赛制安排

### 参赛报名

请报名参赛的选手登录大赛官方网站从“相关下载”（<https://nfltc.sflep.com/2010/download/>）下载并填写《第十二届“外教社杯”全国高校外语教学大赛参赛登记表》。

### 提交作品

- 1) 比赛形式为提交选手个人授课视频。授课时间为 20 分钟。开始 3-5 分钟为综述时间，随后为课堂授课时间。综述时间内，选手陈述对授课素材的整体教学设计，建议采用图示法展示教学设计过程中教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；课堂授课时间内，选手针对授课素材教学设计中某一具体板块进行教学展示。选手需制作电子课件辅助教学。综述加课堂授课总时间不少于 17 分钟，不超过 20 分钟；有学生配合授课。
- 2) 请选手自行录制授课视频。授课内容为英汉互译，口笔译均可。授课内容可从外教社“翻译专业本科生系列教材”下列书目中选取一本中的任一单元。
- 3) 授课视频请复制在 U 盘上，于 2021 年 9 月 30 日前，连同打印的《参赛登记表》寄至大赛全国组委会。地址：上海市虹口区大连西路 558 号 716 室 王笑歌 收，邮编 200083。

## 作品要求

### 1) 内容要求:

请从下列教材中任选一单元制作授课视频。

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 《翻译概论（第二版）》            | 《旅游英汉互译教程》 |
| 《英汉翻译原理》               | 《旅游英语导译教程》 |
| 《英汉翻译教程（修订本）》          | 《科技翻译教程》   |
| 《口译基础（第二版）》            | 《新闻翻译教程》   |
| 《交替传译实践教学<br>（上、下册）》   | 《中国典籍英译》   |
| 《视译》                   | 《国学经典英译》   |
| 《英汉 - 汉英应用翻译综合教程（第二版）》 | 《文言英译教程》   |

### 2) 制作要求:

视频时长不超过 20 分钟，不少于 17 分钟。要求内容完整，图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。

教师应对授课过程中使用的板书、素材、多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。片头不超过 5 秒，内容须包括：授课名称、选用教材及单元信息。为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称等与参赛选手相关的信息。

### 3) 视频技术参数建议:

视频编码: H.264/AVC, 动态平均码率 VBR1000kbps~5000kbps, 画面比例 16:9 (像素比 1:1), 25 帧/秒, 逐行扫描, 画面尺寸最小不得小于 1024x576, 最大不得大于 1920x1080;

音频编码: H.264/AAC, 固定码率 CBR 128kbps, 采样率 44.1KHz, 双声道;

文件格式: MP4。

## 奖项设置

组委会将于 2021 年 10-11 月组织专家评委会对授课视频进行评分。比赛设特等奖 1 名, 一等奖 2 名, 二等奖 3 名, 三等奖若干名。获奖选手将获得由主办单位颁发的获奖证书, 并给予相应奖励。

# 日语专业组

比赛时间：2021 年 4-7 月

## 一、参赛资格

凡教育部批准开设日语专业的高校，其教师均可报名。每所学校只能选派一名选手参赛。

## 二、赛制安排

### 参赛报名

请报名参赛的选手登录大赛官方网站从“相关下载”（<https://nfltc.sflep.com/2010/download/>）下载并填写《第十二届“外教社杯”全国高校外语教学大赛参赛登记表》。

### 提交作品

- 1) 比赛形式为提交选手个人授课视频。授课时间为 20 分钟。开始 3-5 分钟为综述时间，选手陈述对授课内容的整体教学设计，建议采用图示法展示对整个单元教学设计过程中教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；接下来为模拟课堂授课时间，选手针对整体教学设计中某一具体板块进行教学展示。选手需制作电子课件辅助教学。
- 2) 请选手自行录制授课视频，授课语言为日语，视频格式为 MP4 格式。授课内容可从外教社《新编日语（重排本）》、新时代日语系列、日语综合教程等教材中选取某一单元，精读、听说、翻译、商务等课型不限。
- 3) 授课视频请复制在 U 盘上，于 2021 年 7 月 20 日前，连同打印的《参赛登记表》，寄至大赛全国组委会（电子版同时发送至邮箱：duoyuyuedu@sflep.com）。地址：上海市虹口区大连西路 558 号 809 室石东利收，邮编：200083。

### 比赛规则

组委会将于 2021 年 8-9 月组织专家评委会对授课内容进行打分。

按成绩由高到低，选取排名前 10 的选手进入全国总决赛。入围名单将在大赛官网公布。

### 作品要求

#### 1) 内容要求：

请从下列教材中任选一单元制作授课视频。

《新编日语（重排本）》1-4 册

《新时代日语》1-3 册

《日语综合教程》1-8 册

《新时代商务日语》（上、下册）

#### 2) 制作要求：

视频时长不超过 20 分钟，不少于 17 分钟。要求内容完整，图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。

教师应对授课过程中使用的板书、素材、多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。片头不超过 5 秒，内容须包括：授课名称、所针对的教材及单元信息。如“あいさつの言葉 新编日语 第一册 第十二课”。为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称 等与参赛选手相关的信息。

#### 3) 视频技术参数建议：

视频编码：H.264/AVC，动态平均码率 VBR 1000kbps~5000kbps，画面比例 16:9（像素比 1:1），25 帧 / 秒，逐行扫描，画面尺寸最小不得小于 1024x576，最大不得大于 1920x1080；

音频编码：H.264/AAC，固定码率 CBR 128kbps，采样率 44.1KHz，双声道；

文件格式：MP4。

# 全国总决赛

比赛时间：2021 年 12 月

比赛地点：上海

## 一、参赛资格

授课视频得分排名前 10 的选手晋级全国总决赛。参加全国总决赛的选手必须报大赛全国组委会审核。

## 二、赛制安排

全国总决赛

采用“说课 + 回答评委提问”的形式。

总决赛奖项设置

- 1) 比赛设特等奖 1 名，一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖 4 名。
- 2) 获奖选手将获得由主办单位颁发的获奖证书，并给予相应奖励。

# 大学英语课程思政组

## 安徽赛区复赛

比赛时间：2021 年 5-7 月

### 一、参赛资格

安徽省高等学校中任教大学英语课程的教师均可报名。每所学校只能选派一名选手或一个团队（2-5 人）参赛。

### 二、赛制安排

#### 参赛报名

请参赛选手关注“徽之英”微信公众号，从报名入口选择“教学大赛”在线填写《第 12 届“外教社杯”全国高校外语教学大赛安徽赛区参赛登记表》。

#### 提交作品

- 1) 比赛形式为提交授课视频。授课时间为 20 分钟。开始 3-5 分钟为综述时间，选手陈述对授课内容的整体教学设计，建议采用图示法展示对整个单元教学设计过程中教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；接下来为模拟课堂授课时间，选手针对整体教学设计中某一具体板块进行教学展示。选手需制作电子课件辅助教学。
- 2) 请选手自行录制授课视频，授课语言为英语，视频格式为 MP4 格式。授课内容可从外教社《全新版大学高阶英语》、《全新版大学进阶英语：综合教程》、《新目标大学英语系列教材（第二版）：综合教程》、《新起点大学英语：综合教程》等教材中选取某一单元，课型为综合课。
- 3) 授课视频请复制在 U 盘上，于 2021 年 7 月 10 日前，连同打印的《参赛登记表》，寄至：上海市虹口区大连西路 558 号 316 室 徐杭 收，联系电话：021-65262670，邮编：200083。

## 比赛规则

组委会将于 2021 年 7-8 月组织专家评委会对授课内容进行打分。按成绩由高到低，选取排名前 10 的选手进入安徽赛区决赛。

## 作品要求

### 1) 内容要求:

请从下列教材中任选一单元制作授课视频。

《全新版大学高阶英语：综合教程》1-2 册

《全新版大学进阶英语：综合教程》1-4 册

《新目标大学英语系列教材（第二版）：综合教程》1-2 册

《新起点大学英语：综合教程》1-4 册

### 2) 制作要求:

视频时长不超过 20 分钟，不少于 17 分钟。要求内容完整，图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。

教师应对授课过程中使用的板书、素材、多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。片头不超过 5 秒，内容须包括：授课名称、所选教学单元信息。为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称 等与参赛选手相关的信息。

### 3) 视频技术参数建议:

视频编码：H.264/AVC，动态平均码率 VBR 1000kbps~5000kbps，画面比例 16:9（像素比 1:1），25 帧 / 秒，逐行扫描，画面尺寸最小不得小于 1024x576，最大不得大于 1920x1080；

音频编码：H.264/AAC，固定码率 CBR 128kbps，采样率 44.1KHz，双声道；

文件格式：MP4。

# 安徽赛区决赛

比赛时间：2021年7-8月

比赛地点：外教社暑期教师发展论坛会场  
(具体另行通知)

## 一、参赛资格

授课视频得分排名前10的选手晋级安徽赛区决赛。

## 二、赛制安排

### 安徽赛区决赛

1) 采用“说课+回答评委提问”的形式。

说课：说课内容为800词左右的选文。赛前准备时间为30分钟。选手须紧扣材料内容进行说课，时间不少于7分钟，不超过10分钟。

回答评委提问：说课结束后，由提问评委提问。该环节时间不超过5分钟。

2) 决赛总分为100分，其中说课得分占80%，回答评委提问得分占20%。评委打分保留到小数点后一位。最后得分为扣除一个最高分和一个最低分后的平均分，并保留到小数点后两位。

3) 比赛评委组设组长1位，提问评委1位。比赛过程中如出现争议，由评委组长负责召集评委进行合议。如评委组合议无果，则提交大赛全国秘书处，由秘书处指定专家进行仲裁。

4) 大赛根据选手最终总得分确定排名。最终总得分=复赛总分+决赛总分，满分为200分。如选手最终总得分相同，则以决赛总分高低作为排名依据；如决赛总分也相同，则选手另外进行指定题目的即兴演讲以确定名次。

### 奖项设置

- 1) 比赛设特等奖1名，一等奖3名，二等奖6名，三等奖若干名。
- 2) 获奖选手将获得由主办单位颁发的获奖证书，并给予相应奖励。



# 大学英语跨文化组

## 安徽赛区复赛

比赛时间：2021 年 5-7 月

### 一、参赛资格

安徽省高等学校中任教大学英语课程的教师均可报名。每所学校只能选派一名选手或一个团队（2-5 人）参赛。

### 二、赛制安排

#### 参赛报名

请参赛选手关注“徽之英”微信公众号，从报名入口选择“教学大赛”在线填写《第 12 届“外教社杯”全国高校外语教学大赛安徽赛区参赛登记表》。

#### 提交作品

- 1) 比赛形式为提交授课视频。授课时间为 20 分钟。开始 3-5 分钟为综述时间，选手陈述对授课内容的整体教学设计，建议采用图示法展示对整个单元教学设计过程中教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；接下来为模拟课堂授课时间，选手针对整体教学设计中某一具体板块进行教学展示。选手需制作电子课件辅助教学。
- 2) 请选手自行录制授课视频，授课语言为英语，视频格式为 MP4 格式。授课内容可从外教社《大学跨文化英语综合教程》、《大学跨文化英语口语教程》、《跨文化交际技巧：如何与西方人打交道》等教材中选取某一单元，课型为综合课、口语课。
- 3) 授课视频请复制到 U 盘上，于 2021 年 7 月 10 日前，连同打印的《参赛登记表》，寄至：上海市虹口区大连西路 558 号 316 室 徐杭 收，联系电话：021-65262670，邮编：200083。

## 比赛规则

组委会将于 2021 年 7-8 月组织专家评委会对授课内容进行打分。按成绩由高到低，选取排名前 10 的选手进入安徽赛区决赛。

## 作品要求

### 1) 内容要求：

请从下列教材中任选一单元制作授课视频。

《大学跨文化英语综合教程》1-4 册

《大学跨文化英语口语教程》1-4 册

《跨文化交际技巧：如何与西方人打交道》

### 2) 制作要求：

视频时长不超过 20 分钟，不少于 17 分钟。要求内容完整，图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。

教师应对授课过程中使用的板书、素材、多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。片头不超过 5 秒，内容须包括：授课名称、所选教学单元信息。为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称等与参赛选手相关的信息。

### 3) 视频技术参数建议：

视频编码：H.264/AVC，动态平均码率 VBR 1000kbps~5000kbps，画面比例 16:9（像素比 1:1），25 帧/秒，逐行扫描，画面尺寸最小不得小于 1024x576，最大不得大于 1920x1080；

音频编码：H.264/AAC，固定码率 CBR 128kbps，采样率 44.1KHz，双声道；

文件格式：MP4。

# 安徽赛区决赛

比赛时间：2021年7-8月

比赛地点：外教社暑期教师发展论坛会场  
(具体另行通知)

## 一、参赛资格

授课视频得分排名前10的选手晋级安徽赛区决赛。

## 二、赛制安排

### 安徽赛区决赛

1) 采用“说课+回答评委提问”的形式。

说课：说课内容为800词左右的选文。赛前准备时间为30分钟。选手须紧扣材料内容进行说课，时间不少于7分钟，不超过10分钟。

回答评委提问：说课结束后，由提问评委提问。该环节时间不超过5分钟。

2) 决赛总分为100分，其中说课得分占80%，回答评委提问得分占20%。评委打分保留到小数点后一位。最后得分为扣除一个最高分和一个最低分后的平均分，并保留到小数点后两位。

3) 比赛评委组设组长1位，提问评委1位。比赛过程中如出现争议，由评委组长负责召集评委进行合议。如评委组合议无果，则提交大赛全国秘书处，由秘书处指定专家进行仲裁。

4) 大赛根据选手最终总得分确定排名。最终总得分=复赛总分+决赛总分，满分为200分。如选手最终总得分相同，则以决赛总分高低作为排名依据；如决赛总分也相同，则选手另外进行指定题目的即兴演讲以确定名次。

### 奖项设置

- 1) 比赛设特等奖1名，一等奖3名，二等奖6名，三等奖若干名。
- 2) 获奖选手将获得由主办单位颁发的获奖证书，并给予相应奖励。

# 高职英语课程思政组

## 安徽赛区复赛

比赛时间：2021 年 5-7 月

### 一、参赛资格

安徽省高职高专院校中任教公共英语课程的教师均可报名。每所学校只能选派一名选手或一个团队（2-5 人）参赛。

### 二、赛制安排

#### 参赛报名

请参赛选手关注“徽之英”微信公众号，从报名入口选择“教学大赛”在线填写《第 12 届“外教社杯”全国高校外语教学大赛安徽赛区参赛登记表》。

#### 提交作品

- 1) 比赛形式为提交授课视频。授课时间为 20 分钟。开始 3-5 分钟为综述时间，选手陈述对授课内容的整体教学设计，建议采用图示法展示对整个单元教学设计过程中教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；接下来为模拟课堂授课时间，选手针对整体教学设计中某一具体板块进行教学展示。选手需制作电子课件辅助教学。
- 2) 请选手自行录制授课视频，授课语言为英语，视频格式为 MP4 格式。授课内容可从外教社《高职国际英语（十三五）进阶综合教程》、《新标准高职公共英语系列教材：实用综合教程》、《新起点高职英语综合教程》等教材中选取某一单元，课型为综合课。
- 3) 授课视频请复制在 U 盘上，于 2021 年 7 月 10 日前，连同打印的《参赛登记表》，寄至：上海市虹口区大连西路 558 号 316 室 徐杭 收，联系电话：021-65262670，邮编：200083。

## 比赛规则

组委会将于 2021 年 7-8 月组织专家评委会对授课内容进行打分。按成绩由高到低，选取排名前 10 的选手进入安徽赛区决赛。

## 作品要求

### 1) 内容要求：

请从下列教材中任选一单元制作授课视频。

《高职国际英语（十三五）进阶综合教程》1-3 册

《新标准高职公共英语系列教材：实用综合教程》1-4 册、  
精编版上下册

《新起点高职英语综合教程》1-3 册

### 2) 制作要求：

视频时长不超过 20 分钟，不少于 17 分钟。要求内容完整，图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。

教师应对授课过程中使用的板书、素材、多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。片头不超过 5 秒，内容须包括：授课名称、所选教学单元信息。为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称 等与参赛选手相关的信息。

### 3) 视频技术参数建议：

视频编码：H.264/AVC，动态平均码率 VBR 1000kbps~5000kbps，画面比例 16:9（像素比 1:1），25 帧 / 秒，逐行扫描，画面尺寸最小不得小于 1024x576，最大不得大于 1920x1080；

音频编码：H.264/AAC，固定码率 CBR 128kbps，采样率 44.1KHz，双声道；

文件格式：MP4。

# 安徽赛区决赛

比赛时间：2021 年 7-8 月

比赛地点：外教社暑期教师发展论坛会场  
(具体另行通知)

## 一、参赛资格

授课视频得分排名前 10 的选手晋级安徽赛区决赛。

## 二、赛制安排

安徽赛区决赛

1) 采用“说课 + 回答评委提问”的形式。

说课：说课内容为 800 词左右的选文。赛前准备时间为 30 分钟。选手须紧扣材料内容进行说课，时间不少于 7 分钟，不超过 10 分钟。

回答评委提问：说课结束后，由提问评委提问。该环节时间不超过 5 分钟。

2) 决赛总分为 100 分，其中说课得分占 80%，回答评委提问得分占 20%。评委打分保留到小数点后一位。最后得分为扣除一个最高分和一个最低分后的平均分，并保留到小数点后两位。

3) 比赛评委组设组长 1 位，提问评委 1 位。比赛过程中如出现争议，由评委组长负责召集评委进行合议。如评委组合议无果，则提交大赛全国秘书处，由秘书处指定专家进行仲裁。

4) 大赛根据选手最终总得分确定排名。最终总得分 = 复赛总分 + 决赛总分，满分为 200 分。如选手最终总得分相同，则以决赛总分高低作为排名依据；如决赛总分也相同，则选手另外进行指定题目的即兴演讲以确定名次。

奖项设置

- 1) 比赛设特等奖 1 名，一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖若干名。
- 2) 获奖选手将获得由主办单位颁发的获奖证书，并给予相应奖励。

# 英语专业师范技能组

## 安徽赛区复赛

比赛时间：2021 年 5-9 月

### 一、参赛资格

安徽省高等学校在读的英语（师范）专业本科生、课程与教学论（英语）和学科教学（英语）方向的研究生均可报名。每所学校有 2 个参赛名额，1 名选手或 1 个团队（2-5 人）计为 1 个名额，1 名参赛选手可有 1 名指导教师，1 个参赛团队可有 1-2 名指导教师。

### 二、赛制安排

#### 参赛报名

请参赛选手关注“徽之英”微信公众号，从报名入口选择“教学大赛”在线填写《第 12 届“外教社杯”全国高校外语教学大赛安徽赛区参赛登记表》。

#### 提交作品

- 1) 比赛形式为提交授课视频。授课时间为 20 分钟。开始 3-5 分钟为综述时间，选手陈述对授课内容的整体教学设计，建议采用图示法展示对整个单元教学设计过程中教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；接下来为模拟课堂授课时间，选手针对整体教学设计中某一具体板块进行教学展示。选手需制作电子课件辅助教学。
- 2) 请选手自行录制授课视频，授课语言为英语，视频格式为 MP4 格式。授课内容可从外教社《普通高中教科书：英语》教材中选取某一单元或从《黑布林英语阅读》中选取某一单本，课型为综合课或阅读课。
- 3) 授课视频请复制在 U 盘上，于 2021 年 9 月 30 日前，连同打印的《参赛登记表》，寄至：上海市虹口区大连西路 558 号 316 室 徐杭 收，联系电话：021-65262670，邮编：200083。

## 比赛规则

组委会将于 2021 年 10-11 月组织专家评委会对授课内容进行打分。按成绩由高到低，选取排名前 10 的选手进入安徽赛区决赛。

## 作品要求

### 1) 内容要求:

请从下列教材中任选一单元或从下列读物中任选一单本制作授课视频。

《普通高中教科书：英语》必修 1-3 册

《黑布林英语阅读》高一年级 1-15 册

高一年级 1, 野性的呼唤

高一年级 2, 《园会》与《六便士》

高一年级 3, 最后的莫希干人

高一年级 4, 雪豹王国

高一年级 5, 鱼鹰与男孩

高一年级 6, 呼啸山庄

高一年级 7, 吸血鬼德拉库拉

高一年级 8, 沉睡谷传奇

高一年级 9, 绿房间

高一年级 10, 会飞的男孩

高一年级 11, 远大前程

高一年级 12, 简·爱

高一年级 13, 道林格雷的画像

高一年级 14, 螺丝在拧紧

高一年级 15, 果酱

### 2) 制作要求:

视频时长不超过 20 分钟，不少于 17 分钟。要求内容完整，图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。

教师应对授课过程中使用的板书、素材、多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。

片头不超过 5 秒，内容须包括：授课名称、所选教学单元信息。为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现



制作人员、学校名称 等与参赛选手相关的信息。

3) 视频技术参数建议：

视频编码：H.264/AVC，动态平均码率 VBR 1000kbps~5000kbps，画面比例 16:9（像素比 1:1），25 帧 / 秒，逐行扫描，画面尺寸最小不得小于 1024x576，最大不得大于 1920x1080；

音频编码：H.264/AAC，固定码率 CBR 128kbps，采样率 44.1KHz，双声道；

文件格式：MP4。

# 安徽赛区决赛

比赛时间：2021 年 11 月

比赛地点：安徽省英语教育教学研究基地年会会场  
(具体另行通知)

## 一、参赛资格

授课视频得分排名前 10 的选手晋级安徽赛区决赛。

## 二、赛制安排

### 安徽赛区决赛

1) 采用“说课 + 回答评委提问”的形式。

说课：说课内容为 800 词左右的选文。赛前准备时间为 30 分钟。选手须紧扣材料内容进行说课，时间不少于 7 分钟，不超过 10 分钟。

回答评委提问：说课结束后，由提问评委提问。该环节时间不超过 5 分钟。

2) 决赛总分为 100 分，其中说课得分占 80%，回答评委提问得分占 20%。评委打分保留到小数点后一位。最后得分为扣除一个最高分和一个最低分后的平均分，并保留到小数点后两位。

3) 比赛评委组设组长 1 位，提问评委 1 位。比赛过程中如出现争议，由评委组长负责召集评委进行合议。如评委组合议无果，则提交大赛全国秘书处，由秘书处指定专家进行仲裁。

4) 大赛根据选手最终总得分确定排名。最终总得分 = 复赛总分 + 决赛总分，满分为 200 分。如选手最终总得分相同，则以决赛总分高低作为排名依据；如决赛总分也相同，则选手另外进行指定题目的即席演讲以确定名次。

### 奖项设置

- 1) 比赛设特等奖 1 名，一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖若干名。
- 2) 获奖选手将获得由主办单位颁发的获奖证书，并给予相应奖励。

## 特别说明

受疫情形势不确定性影响，地面赛可能临时推迟举办或改成线上比赛。如组委会未发布临时通知，比赛照常举行；如组委会发布临时通知，比赛按临时通知举行。

全国决赛和总决赛比赛细则另行拟订，在全国决赛开始前公布。

凡参加安徽赛区复赛、决赛的选手以及全国决赛、总决赛的选手，自动视为将本人参加教学大赛使用过的所有参赛材料，包括但不限于本人的参赛电子教案、视频（含本人肖像）以及视频感言（含本人肖像）等材料，授权上海外语教育出版社独家使用。

大赛章程的最终解释权归大赛全国组委会所有。根据大赛章程制定的安徽赛区规程由安徽赛区组委会负责解释。

(2010-2021)

# “外教社杯”全国高校外语教学大赛

## 总决赛获奖教师教学风采

教育部高等学校外国语言文学类专业教学指导委员会、教育部高等学校大学外语教学指导委员会、教育部职业院校外语类专业教学指导委员会、上海外语教育出版社联袂推出

第十届“外教社杯”全国高校外语教学大赛总决赛获奖教师教学风采已通

过全新的WE平台予以展现。

WE平台有机整合总决赛资源，为每一位获奖选手制作专页，内容包括：

- ◆ 选手简介，选手授课、说课视频，授课、说课文本，授课电子课件
- ◆ 评委简介，评委点评

### 历届“外教社杯”全国高校外语教学大赛总决赛获奖教师教学风采

首届（大学英语组）听说组	978-7-5446-2063-5	36.00 元
首届（大学英语组）综合组	978-7-5446-2062-8	36.00 元
第二届（大学英语组）	978-7-5446-2670-5	48.00 元
第三届（英语专业组）	978-7-5446-3073-3	35.00 元
第四届（大学英语组）	978-7-5446-3661-2	48.00 元
第五届（职业院校组）	978-7-5446-3915-6	33.00 元
第六届（英语类专业组）	978-7-5446-4244-6	55.00 元
第七届（大学英语组）	978-7-5446-4654-3	48.00 元
第八届（职业院校组）	978-7-5446-5213-1	45.00 元
第九届（英语类专业组）	<a href="https://we.slep.com/Teaching/TeachingCompetition.aspx">https://we.slep.com/Teaching/TeachingCompetition.aspx</a>	
第十届（大学英语组）	<a href="https://we.slep.com/Teaching/TeachingCompetition.aspx">https://we.slep.com/Teaching/TeachingCompetition.aspx</a>	